



BLUE Banana Travel

110% zážitků

LEFKÁDA

Yoga & Handstand Retreat

s lektory Kateřinou Hilerovou a Janem Jirákem

27.6. - 4.7.2020



Program:

- Yoga & Handstand Retreat se zkušenou učitelkou jógy Kateřinou Hilerovou (praktikantkou ashtanga jógy), umělcem a coachem Janem Jirákem.
- Techniky jógových pozic, práce s těžištěm těla v kontextu s handstandy, práce s flexibilitou i mobilitou od začátku až po extrémní rozsahy, meditace, dechové techniky a movement flow.
- Ranní jóga a meditace s Katkou nebo kreativní rozhýbání s Honzou a odpolední workshopy na různá témata.

Cestovní kancelář **Blue Banana Travel** s.r.o., Palackého 719/7, 110 00 Praha 1

+420 777 819 682, +420 724 849 428

 bluebananatravel.cz  info@bluebananatravel.cz



110% zážitků
BLUEBananaTravel

LEFKÁDA

Yoga & Handstand Retreat

s lektory **Kateřinou Hilerovou** a **Janem Jirákem**
27.6. - 4.7.2020

Hotel:	Santa Marina***, Agios Nikitas
Cena:	26 400 Kč / na osobu ve dvoulůžkovém pokoji 25 200 Kč / na osobu ve třílůžkovém pokoji
Cena zahrnuje:	<ul style="list-style-type: none">- zpáteční letenku Praha - Preveza vč. tax a poplatků- ubytování 7 nocí vč. polopenze- letištní transfery do/z hotelu, služby delegáta- program s jógou se dvěma lektory (intenzivní kurz jógy a stojů na rukou)- zákonné pojištění CK proti úpadku
Cena nezahrnuje:	<ul style="list-style-type: none">- kompletní cestovní pojištění- fakultativní výlety
Pro bližší info:	info@bluebananatravel.cz nebo 724 849 428, 777 819 682



Pořadatel si vyhrazuje změny v časovém harmonogramu programu zájezdu z důvodu návaznosti leteckého spojení. Zároveň se zaručuje všechny objednané služby splnit. Zájezd pořádá CK Blue Banana Travel ve spolupráci s CK Travel Family.

Cestovní kancelář **Blue Banana Travel** s.r.o., Palackého 719/7, 110 00 Praha 1

+420 777 819 682, +420 724 849 428

bluebananatravel.cz info@bluebananatravel.cz